

## CONSEILS POUR LES CONSOMMATEURS

### QUE FAISONS-NOUS ? UN ANCIEN DÉCALOGUE<sup>1</sup>

Quels conseils pratiques pour ne pas gaspiller ? Vous êtes nombreux à poser des questions : où faire nos courses ? Que vaut-il mieux acheter ? Que cuisiner et comment ? Que vaut-il mieux préparer à la maison ou manger à l'extérieur ? Questions banales, et pourtant l'on dirait que durant ses dernières années, le bon sens de nos grands-parents n'est plus de mise. Ce qui n'est rien d'autre que le dépassement de la mesure et des limites. Est-il donc nécessaire de revenir sur nos pas, quand cette abondance inutile n'existait pas ? Non, pas obligatoirement. Mais, connaître les pratiques des générations précédentes est fondamentalement utile, pas pour vivre comme dans le passé, quand l'on vivait mieux, comme on l'entend souvent dire : parce que cela n'est pas vrai.

Partons donc du point de départ de tous les décalogues modernes, du moins en ce qui nous concerne. Il s'agit de celui des habitants de Lošinj, marins d'une île de la Dalmatie : une vraie profession de foi contre le gaspillage, encore très actuelle malgré les deux siècles qui se sont écoulés depuis sa rédaction et qui est adapté également aux enfants :

1. Ne pas gâter les enfants ;
2. Les enfants ne doivent pas être trop au courant des affaires et des problèmes d'argent de la famille ;
3. En matière d'alimentation et d'habillement privilégier l'utile et pas le superflu. Posséder un habit de fête mais quand le manteau, la veste ou la cravate sont usés, il suffit de les retourner et ils sembleront neufs ;
4. Les enfants doivent manger tout ce qu'il y a dans leur assiette ;
5. À la maison, il ne doit rien avoir à jeter ;
6. La vie doit être austère et parcimonieuse, l'argent ne doit jamais être jeté par les fenêtres ;
7. Éteignez toujours les lumières de la maison ;
8. Réutiliser les vieilles enveloppes comme papier brouillon ;
9. Faites attention à la jalousie des parents ;
10. Ne restez jamais les mains dans les poches : il y a toujours quelque chose à faire.

On y trouve tout ce qui était et qui est bon à savoir et à faire pour mener une vie « austère » et « parcimonieuse », y compris en ce qui concerne l'éducation et les relations parentales. Ces mots – austérité et parcimonie – qui sont revenues aujourd'hui à la mode ! Mais pour ne pas faire de confusion avec la « privation », cela vaudrait la peine de revoir et d'actualiser le décalogue des habitants de Lošinj.

Par ailleurs, nous savons bien que nos choix en matière de consommation et d'achat, ainsi que les décisions économiques des gouvernements, peuvent, et doivent peut-être, tenir compte de valeurs plus « spirituelles » comme le bonheur, le bien-être, le bien-avoir, la justice sociale, l'équité, mais aussi l'environnement et sa sauvegarde. De cette manière, de nouvelles façons de faire pourront être proposées, dans le respect de l'environnement, mais aussi de notre dimension personnelle et spirituelle.

---

<sup>1</sup> Tiré du livre d'Andrea Segrè, (2012), *Cucinare senza sprechi*, Ponte delle Grazie, Milano.

La conscience écologique ne doit pas sembler antihumaine, ni comme un rejet des plaisirs de la vie, au contraire. La Nature est généreuse et vivre en respectant cette générosité devrait nous satisfaire : ce n'est pas simplement une question de déchets, mais aussi d'équilibre et de mesure de tous les aspects, notamment de la capacité de vivre bien.